

FACOLTA': Psicologia

CORSO DI LAUREA: SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (L-22)

INSEGNAMENTO: Didattica degli sport di squadra

CFU: 9 (di cui 1 di attività esercitativa/laboratoriale in presenza)

ANNO DI CORSO: I

NOME DOCENTE: Dafne Ferrari

indirizzo e-mail: [dafne.ferrari@uniecampus.it](mailto:dafne.ferrari@uniecampus.it)

I docenti possono essere contattati attraverso la sezione *Ricevimento docenti*, presente nell'area riservata del sito di Ateneo, che comprende *Ufficio virtuale*, *Sistema di messaggistica* e *Ricevimento Telefonico*.

Per le comunicazioni scritte bisogna utilizzare il *Sistema di Messaggistica*.

orario ricevimento on line:

- ufficio virtuale del docente: martedì dalle 11.00 alle 12.00
- Ricevimento telefonico: martedì dalle 11.00 alle 12.00

---

### **RISULTATI DI APPRENDIMENTO DELL'INSEGNAMENTO**

L'insegnamento ha l'obiettivo di far conseguire allo studente i seguenti risultati di apprendimento

1. *Con riferimento alla conoscenza e capacità di comprensione*, al termine del corso lo studente dovrà conoscere la classificazione degli Sport di Squadra e le caratteristiche, come le diverse espressioni delle capacità motorie (forza, resistenza, velocità, rapidità), la valutazione funzionale, i possibili infortuni e le strategie di prevenzione ed infine la tecnica e la tattica ed i modelli prestativi degli sport di squadra con particolare riferimenti alla pallacanestro, alla pallavolo, al calcio ed al rugby.
2. *Con riferimento alla conoscenza e capacità di comprensione applicate*, al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di saper utilizzare le conoscenze apprese per poter trasmettere le basi non solo delle discipline sportive trattate ma anche le componenti che occorre considerare nell'approccio di queste discipline sportive come l'organizzazione di un programma di allenamento e la gestione delle dinamiche di gruppo (rapporto fra compagni di squadra e rapporto atleta/coach).
3. *Con riferimento alle abilità comunicative*, al termine del corso lo studente dovrà aver acquisito la capacità di utilizzare con appropriatezza i termini del linguaggio in riferimento alla didattica degli sport di squadra.

---

### **CONTENUTI DELL'INSEGNAMENTO:**

- Aspetti generali & la forza negli Sport di Squadra
- La resistenza, la velocità e la rapidità negli Sport di Squadra
- Le capacità motorie negli Sport di Squadra
- I meccanismi energetici negli Sport di Squadra
- Gli infortuni negli Sport di Squadra
- La valutazione funzionale negli Sport di Squadra
- Educazione fisica & Sport di Squadra
- Tecnica & tattica degli Sport di Squadra

## ESERCITAZIONE PRATICA IN PALESTRA/CAMPO (1 CFU)

---

### **EVENTUALI PROPEDEUTICITA' CONSIGLIATE:**

Nessuna propedeuticità consigliata

---

### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO ESAME:**

L'esame si svolge a scelta dello studente in modalità scritta, attraverso una prova costituita da 23 domande a risposta chiusa e 2 domande a risposta aperta con eventuale orale integrativo, o in modalità orale, in base a quanto previsto dal *Regolamento per lo svolgimento degli esami di profitto* consultabile sul sito dell'Ateneo, al seguente link.

[https://www.uniecampus.it/fileadmin/user\\_upload/regolamenti/Regolamento\\_per\\_lo\\_Svolgimento\\_degli\\_esami\\_di\\_profitto.pdf](https://www.uniecampus.it/fileadmin/user_upload/regolamenti/Regolamento_per_lo_Svolgimento_degli_esami_di_profitto.pdf)

Nota: lo svolgimento della prova d'esame è subordinato alla presenza alle attività esercitative (a cui si accede solo dopo fruizione del materiale didattico sulla piattaforma). L'apprendimento dei contenuti affrontati nelle ore di didattica in presenza verrà verificato tramite una relazione scritta (secondo le modalità comunicate dal docente) che lo studente dovrà consegnare entro tre giorni dal termine delle attività esercitative.

---

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO**

1. Con riferimento alle conoscenze e capacità di comprensione l'esame finale valuterà l'acquisizione da parte dello studente delle nozioni fondamentali relative alla conoscenza e la comprensione della classificazione e caratteristiche degli sport di squadra, dei modelli prestativi e della valutazione funzionale negli sport di squadra e della formazione del giovane atleta
  2. Con riferimento all'applicazione delle conoscenze e capacità acquisite l'esame finale valuterà la capacità dello studente di collegare i diversi temi trattati e la capacità di spiegare i fondamentali degli sport di squadra considerando le nozioni acquisite in particolar modo l'organizzazione di un programma di allenamento, la valutazione funzionale per poter pianificare correttamente i piani di lezione e la gestione del gruppo squadra
-

## CRITERI DI ATTRIBUZIONE DEL VOTO FINALE

*Sulla base dei criteri di valutazione sopra indicati, l'attribuzione del voto finale avviene attraverso i seguenti criteri:*

1) *Criteri di attribuzione del voto alla prova scritta:*

a) *le risposte alle domande chiuse sono valutate su scala 0-1 punti, secondo i seguenti criteri:*

- *0 = risposta errata;*
- *1 = risposta corretta;*

b) *le risposte alle domande aperte sono valutate su scala 0-2 punti, secondo i seguenti criteri:*

- *0 = risposta mancante, errata o priva di elaborazione personale;*
- *1 = contestualizzazione della risposta corretta, ma con presenza di elementi non corretti o esposta in modo non efficace o incompleto;*
- *2 = risposta corretta, ben esposta.*

*Alla prova scritta può essere attribuito un punteggio massimo di 27/30.*

*E' possibile sostenere una prova orale integrativa per il raggiungimento di un punteggio superiore come dettagliato nel Regolamento per lo svolgimento degli esami di profitto.*

2) *Criteri di attribuzione del voto alla prova orale:*

a) *0/30 – 17/30: prevalenza di argomentazioni non corrette e/o incomplete e scarsa capacità espositiva;*

b) *18/30 – 21/30: prevalenza di argomentazioni corrette adeguatamente esposte;*

c) *22/30 – 26/30: argomentazioni corrette e ben esposte;*

d) *27/30 – 30/30 e lode: conoscenza approfondita della materia ed elevata capacità espositiva, di approfondimento e di rielaborazione.*

---

### **BIBLIOGRAFIA:**

*Gli studenti sono tenuti a completare la preparazione per l'esame integrando i materiali didattici disponibili sulla piattaforma (slide, videolezioni, audiolezioni, articoli scientifici, ecc.) con i seguenti volumi obbligatori:*

- *Giochi Sportivi" Lombardozzi A.-Musella G.- Balducci F.-Barigelli E.; Piccin Nuova Libreria, 2001*
- *Manuale tecnico pratico per il recupero del calciatore infortunato" Fabrizio Perroni; Calzetti Mariucci,*
- *Sport di Squadra. Teoria, metodologia, didattica" Missaglia, Tafuri; Ildeson – Gnocchi,*

---

### **ATTIVITA' DI DIDATTICA EROGATIVA E INTERATTIVA:**

Il corso comprende lezioni sotto forma di audio/video lezioni, slide con sezioni di approfondimento e test di autovalutazione a risposta multipla con feedback automatico. Nella didattica interattiva sono previsti interventi dello studente nei forum e nelle FAQ dell'insegnamento dove è possibile rispondere ai quesiti posti, partecipare al confronto o chiedere dei chiarimenti.

Nello specifico, il corso di 9 CFU prevede 225 ore di lavoro per lo studente distribuite come segue:

*Didattica online, 8 CFU*

**Attività di Didattica Eroghativa** (ore di impegno stimato per lo studente):

- 28 ore di Audiolezioni.

**Attività di Didattica Interattiva** (ore di impegno stimato per lo studente):

- 30,5 ore di Quiz;
- 4 ore di Forum;

**Attività di autoapprendimento** (ore di impegno stimato per lo studente):

- 138 ore (slide del corso, dispense, libri, articoli, sitografia, testi d'esame).

*Didattica in presenza, 1 CFU*

**Attività di Didattica Esercitativa:**

- 10 ore;

**Attività di autoapprendimento** (ore di impegno stimato per lo studente):

- 15 ore (produzione della relazione sulla parte esercitativa).

---

**CONSIGLI DEL DOCENTE:**

nessuno

