

FACOLTÀ: Psicologia

CORSO DI LAUREA: Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute

INSEGNAMENTO: Attività motoria per le patologie oncologiche

CFU: 6

ANNO DI CORSO: a scelta dello studente

NOME DOCENTE: Elisa Grazioli

Indirizzo e-mail: elisa.grazioli@uniecampus.it

I docenti possono essere contattati attraverso la sezione *Ricevimento docenti*, presente nell'area riservata del sito di Ateneo, che comprende *Ufficio virtuale*, *Sistema di messaggistica* e *Ricevimento Telefonico*.

Per le comunicazioni scritte bisogna utilizzare il *Sistema di Messaggistica*.

Orario ricevimento on line:

ufficio virtuale Mercoledì 17:00-18:00; ricevimento telefonico Mercoledì 12:00-13:00

RISULTATI DI APPRENDIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

L'insegnamento ha l'obiettivo di far conseguire allo studente i seguenti risultati di apprendimento

1. Con riferimento alla conoscenza e capacità di comprensione

Conoscenza e comprensione di programmi di attività fisiche per individui con speciali necessità, quali i pazienti affetti da carcinoma. Una conoscenza approfondita dell'Educazione Fisica Adattata con speciali necessità quali: ritardo mentale, disabilità sensoriale e motoria, diabete, disordini cardiovascolari, lombalgia.

2. Con riferimento alla conoscenza e capacità di comprensione applicate

Pianificare programmi di attività fisiche per pazienti affetti da carcinoma ed adattarli alle esigenze del singolo, in base a tipo di chirurgia, trattamenti etc.

3. Con riferimento alle abilità comunicativa

Sviluppare il ruolo del movimento all'interno di interventi medico-terapeutici, socio-assistenziali, e di inclusione ed integrazione interculturale. Essere in grado di comunicare con proprietà di linguaggio con diverse figure professionali quali medici, fisioterapisti etc.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

- (CFU1) Caratteristiche generali delle patologie oncologiche
 - fisiopatologia della cellula cancerogena
 - i fattori di rischio
 - trattamenti ed effetti collaterali
 - la qualità della vita in pazienti oncologici
 - la fatigue nei pazienti oncologici
 - la valutazione funzionale del paziente oncologico
 - Attività Motoria e Cancro pt.1
 - Attività Motoria e Cancro pt.2
- (CFU2) Attività Motoria e prevenzione
 - stili di vita corretti
 - linee guida attività fisica e salute nel paziente oncologico
 - attività fisica e adattamenti cardiovascolari
 - attività fisica e adattamenti metabolici
 - attività fisica e adattamenti endocrini
 - Attività fisica e depressione
 - La prevenzione nel carcinoma del seno
 - La prevenzione nel carcinoma del colon
- (CFU3) Attività Motoria nelle principali patologie oncologiche: Carcinoma Mammario
 - Epidemiologia, eziologia e caratteristiche cliniche del carcinoma mammario
 - Qualità della vita in pazienti affette da carcinoma mammario
 - La valutazione funzionale del paziente affetto da carcinoma mammario
 - Protocolli convenzionali di attività motoria post trattamento terapeutico (attività aerobica)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria post trattamento terapeutico (attività di forza)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria post trattamento terapeutico (protocolli combinati)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria durante i trattamenti terapeutici (attività aerobica)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria durante i trattamenti terapeutici (protocolli combinati)
- (CFU4) Attività Motoria nelle principali patologie oncologiche: Carcinoma del colon
 - Epidemiologia, eziologia e caratteristiche cliniche del carcinoma del colon
 - Qualità della vita in pazienti affetti da carcinoma del colon
 - La valutazione funzionale del paziente affetto da carcinoma del colon
 - Protocolli convenzionali di attività motoria post trattamento chirurgico (attività aerobica)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria post trattamento chirurgico (attività di forza)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria post trattamento chirurgico (protocolli combinati)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria prima e dopo il trattamento chirurgico (attività aerobica)
 - Protocolli convenzionali di attività motoria prima e dopo il trattamento chirurgico (protocolli combinati)
- (CFU5) Protocolli non convenzionali
 - Cosa sono i protocolli non convenzionali
 - La danza-terapia
 - l'ippoterapia
 - il Nordic walking
 - lo yoga
 - il Pilates

- Il Dragonboat
- (CFU6) La sopravvivenza dopo la diagnosi di tumore
 - Che cos'è la sopravvivenza
 - Sopravvivenza: cambiamenti nel tempo
 - Sopravvivenza: confronto per età
 - Sopravvivenza: confronti geografici nazionali
 - Sopravvivenza: confronti nel mondo
 - Sopravvivenza al carcinoma del seno
 - Sopravvivenza al carcinoma del colon
 - Sopravvivenza al carcinoma prostatico

EVENTUALI PROPEDEUTICITÀ CONSIGLIATE

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO ESAME

L'esame si svolge a scelta dello studente in modalità scritta, attraverso una prova costituita da 23 domande a risposta chiusa e 2 domande a risposta aperta con eventuale orale integrativo, o in modalità orale, in base a quanto previsto dal *Regolamento per lo svolgimento degli esami di profitto* consultabile sul sito dell'Ateneo, al seguente link.

https://www.uniecampus.it/fileadmin/user_upload/regolamenti/Regolamento_per_lo_Svolgimento_degli_esami_di_profitto.pdf

CRITERI DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

- Con riferimento alle conoscenze e capacità di comprensione l'esame finale valuterà l'acquisizione da parte dello studente delle nozioni fondamentali relative la costruzione di programmi di attività motoria a breve e a lungo termine indirizzata a popolazioni speciali.
 - Con riferimento all'applicazione delle conoscenze e capacità acquisite l'esame finale valuterà la capacità dello studente di sviluppare e monitorare le suddette attività in completa autonomia sviluppando le capacità di incrementare e mantenere la motivazione alla partecipazione alla attività fisica nelle differenti popolazioni e contesti socio-culturali .
 - Con riferimento alle abilità comunicative, l'esame finale valuterà, oltre ai contenuti delle risposte, anche la capacità di utilizzare con appropriatezza i termini del linguaggio scientifico e di esporre efficacemente gli argomenti studiati.
-

CRITERI DI ATTRIBUZIONE DEL VOTO FINALE

Sulla base dei criteri di valutazione sopra indicati, l'attribuzione del voto finale avviene attraverso i seguenti criteri:

- 1) Criteri di attribuzione del voto alla prova scritta:
 - a) le risposte alle domande chiuse sono valutate su scala 0-1 punti, secondo i seguenti criteri:
 - 0 = risposta errata;

- 1 = risposta corretta;
- b) le risposte alle domande aperte sono valutate su scala 0-2 punti, secondo i seguenti criteri:
 - 0 = risposta mancante, errata o priva di elaborazione personale;
 - 1 = contestualizzazione della risposta corretta, ma con presenza di elementi non corretti o esposta in modo non efficace o incompleto;
 - 2 = risposta corretta, ben esposta.

Alla prova scritta può essere attribuito un punteggio massimo di 27/30.

E' possibile sostenere una prova orale integrativa per il raggiungimento di un punteggio superiore come dettagliato nel Regolamento per lo svolgimento degli esami di profitto.

- 2) Criteri di attribuzione del voto alla prova orale:
- a) 0/30 – 17/30: prevalenza di argomentazioni non corrette e/o incomplete e scarsa capacità espositiva;
 - b) 18/30 – 21/30: prevalenza di argomentazioni corrette adeguatamente esposte;
 - c) 22/30 – 26/30: argomentazioni corrette e ben esposte;
 - d) 27/30 – 30/30 e lode: conoscenza approfondita della materia ed elevata capacità espositiva, di approfondimento e di rielaborazione.

MATERIALE DIDATTICO

Il materiale didattico presente sulla piattaforma è sufficiente per raggiungere gli obiettivi di apprendimento previsti e sostenere l'esame.

Si fa presente che per poter sostenere un esame di profitto è obbligatorio aver prima correttamente visualizzato online e dichiarato come svolte tutte le lezioni previste per il relativo insegnamento.

ATTIVITÀ DIDATTICHE

Attività di Didattica Erogativa (ore di impegno stimato per lo studente):

- 7 ore di Videolezione

Attività di Didattica Interattiva (ore di impegno stimato per lo studente):

- 11 ore di Quiz;
- 25,5 ore di Forum;

- **Specificare l'organizzazione delle aule virtuali e gli argomenti su cui verteranno.**
Per questo insegnamento, le aule virtuali non sono incluse nelle attività di didattica erogativa o interattiva.
- ***Specificare se l'insegnamento prevede delle prove di verifica in itinere/aule virtuali che potrebbero dar luogo ad un punteggio aggiuntivo che concorre alla valutazione finale qualora la votazione della prova d'esame (scritta o orale) fosse uguale o superiore a 18/30.***
L'insegnamento non prevede alcuna verifica in itinere

